

1 Procurar tener los patios limpios, libres de contenedores, llantas y trastos viejos, de modo que no se pueda acumular agua estancada ni charcos en los que se desarrollen criaderos de mosquitos.



2 Fumigar periódicamente el jardín y el interior de la casa; mantener cerradas las viviendas, especialmente por las tardes y noches. Es conveniente el uso de pabellones para dormir, en zonas endémicas o durante las epidemias.



3 Instalar mosquiteros en puertas y ventanas.



4 Conocer los signos y síntomas con que se presenta el dengue, los riesgos y los signos de alarma.



5 Conocer los riesgos de dengue grave por antecedente de infección por dengue o presencia de comorbilidades.



6 Guardar reposo en cama y tomar abundantes líquidos ante un cuadro gripal. Para la fiebre, colocar paños con agua templada en la frente y tomar paracetamol sólo si no disminuye o hay dolor.



Recomendaciones para mejorar la atención a pacientes con

Dengue Pacientes

7 Acudir al centro de salud y evitar automedicarse, especialmente **no tomar aspirina**, si se vive en una zona donde el dengue es habitual o está ocurriendo una epidemia, o ante un cuadro gripal de más de tres días con fiebre, salpullido, dolor muscular y articular.



8 Acudir inmediatamente al hospital más cercano ante un cuadro gripal, presencia de fiebre con una de las siguientes manifestaciones: sangrado por nariz o encías, vómito con sangre, defecaciones color café oscuro, vómito frecuente o mareo; y trasladar al hospital a los pacientes con dificultad para respirar, confusión o convulsiones.



9 Llevar de inmediato al hospital más cercano, a los ancianos o niños que presenten cuadro gripal con fiebre, dolor muscular, salpullido, dolor articular y datos de deshidratación, como ojos hundidos, sequedad de la piel y sudoración excesiva.



10 Usa ropa de tela gruesa, de preferencia camisas de manga larga y pantalones largos. Procura que la ropa que utilices sea de colores claros. En la piel que no está cubierta por ropa, aplica una cantidad moderada de algún repelente contra insectos autorizados por la Secretaría de Salud.



11 Los recipientes domésticos con agua se deben manejar de la siguiente manera: voltear aquellos que no se estén usando, lavar regularmente los recipientes en uso con agua, jabón y cloro, una vez por semana, tapar o cubrir los recipientes donde se almacena agua (cubetas, piletas, tinacos, cisternas y pozos).



12 Eliminar los recipientes que los residentes consideren inútiles, poner bajo techo los recipientes para que no acumulen agua de lluvia. Identificar lotes baldíos y casas abandonadas e informar a las autoridades municipales y de salud.

